

REGULAMIN USŁUGI DODATKOWEJ DOBRY START
W KLUBACH ORGANIC FITNESS PROWADZONYCH PRZEZ MYORGANIQ SP. Z O.O.
obowiązujący od dnia 01.02.2023 r.

§1. Słownik pojęć

O ile z dalszej części niniejszego dokumentu nie wynika wyraźnie odmiennie:

1. **Aplikacja** – oznacza aplikację „eFitnessAPP”, udostępnioną przez eFitness Sp. z o.o. z siedzibą w Poznaniu, wpisaną do rejestru przedsiębiorstw Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem 0000334295, dostępną dla Klientów poprzez Sklep Play oraz AppStore, umożliwiającą dostęp do Konta na urządzeniach mobilnych.
2. **Karnet** – oznacza podstawową informację handlową o danym wariantcie usług oferowanych przez Spółkę, dostępną na Stronie Internetowej i w Klubie, oraz opłacone z góry prawo dostępu do tych usług w wybranym wariantcie.
3. **Klient** – oznacza każdą osobę fizyczną, która posiada prawo do korzystania z usług oferowanych przez Spółkę, bez względu na podstawę tego uprawnienia, w szczególności Klubowicza i Posiadacza aktywnej karty Operatora Systemu Zewnętrznego.
4. **Klub** – oznacza obiekt (lub obiekty) sportowo - rekreacyjny o nazwie „Organic Fitness”, w którym świadczone są usługi Spółki.
5. **Klubowicz** – oznacza osobę fizyczną, która posiada pełną zdolność do czynności prawnych, a za zgodą jej przedstawiciela ustawowego również osobę fizyczną, która ukończyła 16 lat i posiada ograniczoną zdolność do czynności prawnych, będącą stroną Umowy.
6. **Konto** - oznacza indywidualny internetowy panel należący do Klienta, uruchomiony na rzecz Klienta przez Spółkę zgodnie z warunkami określonymi w Regulaminie Strony Internetowej, dostępny po zalogowaniu się za pośrednictwem Strony Internetowej lub przez Aplikację, zawierający funkcjonalności służące Klientowi m.in. do obsługi Umowy.
7. **Operator Systemu Zewnętrznego** – oznacza podmiot, z którym Spółka zawarła porozumienie w przedmiocie honorowania w Klubie kart lub innych podobnych nośników, wystawionych przez ten podmiot jego klientom, potwierdzających prawo do korzystania z usług Spółki.
8. **Posiadacz aktywnej karty Operatora Systemu Zewnętrznego** – oznacza osobę fizyczną uprawnioną do korzystania z usług oferowanych przez Spółkę w związku z posiadaniem karty Operatora Systemu Zewnętrznego; Posiadacz aktywnej karty Operatora Systemu Zewnętrznego, który zawarł Umowę jest Klubowiczem i stosuje się do niego postanowienia dotyczące Klubowicza, chyba że Regulamin Ogólny stanowi inaczej lub wprowadza dla takiej osoby odmiennie postanowienia.
9. **Przedstawiciel Klubu** – oznacza osobę lub osoby fizyczne ujawnione w rejestrze przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego jako uprawnione do reprezentowania Spółki, upoważnionych pracowników Spółki oraz upoważnione osoby współpracujące ze Spółką w oparciu o umowy cywilnoprawne.

10. **Regulamin Dobry Start** – oznacza niniejszy regulamin o nazwie „Regulamin usługi dodatkowej Dobry Start w klubach Organic Fitness prowadzonych przez MyOrganic sp. z o.o.”, określający warunki skorzystania przez Klubowicza z Usługi Dobry Start i zasady świadczenia tej usługi przez Spółkę;
11. **Regulamin Klubu** – oznacza dokument, który określa obowiązujące w Klubie zasady organizacyjno-porządkowe, do których przestrzegania zobowiązany jest odpowiednio Klient i każda inna osoba przebywająca w Klubie.
12. **Regulamin Ogólny** – oznacza wzorzec umowy o nazwie „Regulamin Usług Organic Fitness (Regulamin Ogólny)”, który określa ogólne warunki Umowy, a także ogólne zasady świadczenia usług przez Spółkę.
13. **Regulamin Strony Internetowej** – oznacza wzorzec umowy określający warunki umowy o świadczenie usług drogą elektroniczną, w ramach której Klient uzyskuje dostęp do funkcjonalności Strony Internetowej, w tym możliwość przejścia do procesu składania Zamówienia oraz dostęp do Konta, a każdy Użytkownik ma prawo przeglądać treści publikowane przez Spółkę na Stronie Internetowej.
14. **Spółka** – oznacza MyOrganic sp. z o.o. z siedzibą w Swarzędzu, ul. Tysiąclecia 17, 62-020 Swarzędz, wpisaną do Rejestru Przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez Sąd Rejonowy Poznań – Nowe Miasto i Wilda w Poznaniu, VIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, KRS: 0000561011, NIP: 7792431729, kapitał zakładowy 26 250 PLN, e-mail: biuro@organicfitness.pl, tel. + 48 884 920 130, która prowadzi Klub i jest stroną Umowy.
15. **Strona Internetowa** – oznacza witrynę internetową Spółki, dostępną pod adresem www.organicfitness.pl, która służy w szczególności do zawarcia Umowy i obsługi Konta oraz na której dostępne są informacje dotyczące działalności Spółki.
16. **Trener** – oznacza osobę świadczącą usługę w imieniu Spółki, posiadającą kwalifikacje do wykonywania zawodu trenera personalnego.
17. **Trening Personalny** – oznacza usługę, polegającą na zapewnieniu Uczestnikowi wsparcia w procesie treningowym poprzez indywidualną opiekę Trenera i opracowanie planu treningowego na warunkach i w zakresie wynikającym z niniejszego Regulaminu Usługi Dobry Start.
18. **Uczestnik** – oznacza Klubowicza, uprawnionego do skorzystania z Usługi Dobry Start na podstawie niniejszego Regulaminu Dobry Start, który zaakceptował Regulamin Dobry Start oraz wyraził zgodę na przetwarzanie przez Spółkę jego danych osobowych dotyczących zdrowia w celu wykonania Usługi Dobry Start.
19. **Umowa** – oznacza umowę o korzystanie z usług Klubu, zawartą pomiędzy Klubowiczem a Spółką poprzez akceptację przez Klubowicza wzorca umowy.
20. **Usługa Dobry Start** – oznacza usługę dodatkową, świadczoną na zasadach określonych przez Spółkę w Regulaminie Dobry Start, przeznaczoną dla Klubowiczów którzy zakupili Karnet, którego Warunki Karnetu przewidują dostęp do takiej usługi, przeprowadzaną przez Trenera Klubu i trwająca około 60 minut, w skład której wchodzi: wywiad wstępny (żywnościowy, medyczny i środowiskowy), analiza składu ciała i pomiar ciśnienia tętniczego, Trening Personalny połączony z oceną sprawności fizycznej (trwający maksymalnie 30 minut), omówienie wyników zawierające zalecenia i rekomendacje Trenera.
21. **Warunki Karnetu** – oznacza dokument składający się na treść Umowy, który szczegółowo określa zasady właściwe dla danego typu Karnetu.

22. **Zamówienie** - oznacza część Umowy, która określa zmienne dla każdego Klubowicza parametry Umowy, w tym dane osobowe Klubowicza, wybrany przez niego Karnet i datę rozpoczęcia świadczenia usług.
23. **Zawieszenie Umowy** – oznacza uprawnienie przysługujące Klubowiczowi na zasadach przewidzianych w Regulaminie Ogólnym, pozwalające na utrzymanie Umowy w mocy przez określony czas, lecz uniemożliwiające dostęp do usług oferowanych w Klubie bez jednoczesnej utraty statusu Klubowicza.
24. **Zamrożenie Umowy** – oznacza uprawnienie przysługujące na zasadach przewidzianych w Regulaminie Ogólnym Klubowiczom, którzy zawarli ze Spółką umowę na czas nieokreślony i nie zalegają z płatnościami wobec Spółki, pozwalające Klubowiczowi na odpłatne zawieszenie dostępu do usług fitness z jednoczesnym utrzymaniem prawa do korzystania z funkcjonalności Konta.

Pozostałe pojęcia pisane wielką literą, o ile nie zostały zdefiniowane odmiennie w niniejszym Regulaminie Dobry Start, posiadają znaczenie nadane im w Regulaminie Ogólnym oraz Regulaminie Strony Internetowej.

§ 1. Warunki korzystania z Usługi Dobry Start

1. Usługa Dobry Start jest usługą dodatkową, świadczoną przez Spółkę na warunkach opisanych w niniejszym Regulaminie Usługi Dobry Start.
2. Z usługi Dobry Start może jednorazowo skorzystać osoba, która zawrze ze Spółką Umowę obejmującą zakup Karnetu, w którego Warunkach Karnetu przewidziany został dostęp do Usługi Dobry Start, a ponadto:
 - a) zapoznała się i zaakceptowała niniejszy Regulamin Dobry Start,
 - b) wyraziła zgodę na przetwarzanie przez Spółkę jej danych osobowych dotyczących zdrowia w celu wykonania Usługi Dobry Start. Z zastrzeżeniem ust. 3 poniżej, zgodę wyraża się poprzez zaznaczenie odpowiedniego checkboxa na etapie zakupu Karnetu,
 - c) spełnia pozostałe warunki skorzystania z Usługi Dobry Start określone w niniejszym regulaminie Dobry Start, w szczególności nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych ani przeciwwskazań innego rodzaju, uniemożliwiających skorzystanie przez Uczestnika z Usługi Dobry Start.
3. W przypadku, gdy z Usługi Dobry Start chce skorzystać osoba fizyczna, która ukończyła 16 lat i posiada ograniczoną zdolność do czynności prawnych, zgodę, o której mowa w ust. 2 lit. b) powyżej, jak również zgodę na skorzystanie przez małoletniego z Usługi Dobry Start, powinien udzielić jej przedstawiciel ustawowy. Zgody takie muszą zostać wyrażone na piśmie przez przedstawiciela ustawowego małoletniego podczas jego osobistej wizyty w Klubie. Wzory obu zgód zawarte zostały w Załączniku nr 1 do niniejszego Regulaminu Dobry Start.
4. Brak zgody przedstawiciela ustawowego osoby małoletniej, o której mowa w ust. 3 powyżej, powoduje niemożność korzystania przez Klubowicza, który ukończył 16 lat i posiada ograniczoną zdolność do czynności prawnych, z Usługi Dobry Start.
5. Z zastrzeżeniem ust. 6 poniżej, z Usługi Dobry Start może skorzystać tylko i wyłącznie Klubowicz, który zawarł Umowę i jest uprawniony do skorzystania z Usługi Dobry Start na podstawie niniejszego Regulaminu Dobry Start.

6. Z Usługi Dobry Start może skorzystać również Posiadacz aktywnej karty Operatora Systemu Zewnętrznego, który pierwszy raz rejestruje się w ramach Konta na Stronie Internetowej lub w Aplikacji jako Posiadacz aktywnej karty Operatora Systemu Zewnętrznego, i który spełnił warunki opisane w ust. 2 - 3 niniejszego Regulaminu Dobry Start. W odniesieniu do Posiadacza aktywnej karty Operatora Zewnętrznego uprawnionego do skorzystania z Usługi Dobry Start stosuje się postanowienia niniejszego Regulaminu Dobry Start dotyczące Klubowicza.
7. Skorzystanie z Usługi Dobry Start przez Klubowicza, który spełnił warunki opisane w § 1 ust. 2 - 3, następuje w ramach ceny uiszczonej za zakup Karnetu i nie powoduje powstania żadnych dodatkowych opłat po stronie Uczestnika.
8. Z Usługi Dobry Start jedna osoba może skorzystać tylko raz, niezależnie od liczby Umów zawartych ze Spółką w okresie świadczenia przez Spółkę Usługi Dobry Start i zakupionych Karnetów, oraz liczby kart Operatora Systemu Zewnętrznego zarejestrowanych w ramach Konta przez Posiadacza aktywnej karty Operatora Systemu Zewnętrznego.
9. Z Usługi Dobry Start Uczestnik może skorzystać do końca pierwszego pełnego miesiąca kalendarzowego następującego odpowiednio po:
 - a) zawarciu Umowy i zakupu Karnetu uprawniającego go do skorzystania z tej usługi – w przypadku Klubowicza;
 - b) po dokonaniu rejestracji, o której mowa w ust. 6 powyżej – w przypadku Posiadacza aktywnej karty Operatora Systemu Zewnętrznego.
10. Z Usługi Dobry Start może skorzystać wyłącznie Uczestnik bez przeciwwskazań zdrowotnych ani przeciwwskazań innego rodzaju, uniemożliwiających skorzystanie przez Uczestnika z tej usługi.
11. Z Usługi Dobry Start Klubowicz nie może skorzystać w okresie Zawieszenia Umowy i Zamrożenia Umowy.

§ 2. Zasady usługi Dobry Start

1. Usługa Dobry Start jest świadczona na rzecz Uczestnika przez Trenera.
2. Po zawarciu Umowy oraz spełnieniu przez Klubowicza warunków opisanych w ust. 2 - 3 powyżej, Przedstawiciel Klubu kontaktuje się z Uczestnikiem na podany przez niego numer telefonu w celu przedstawienia warunków skorzystania z Usługi Dobry Start, w tym umówienia terminu, w jakim możliwe jest skorzystanie przez Uczestnika z Usługi Dobry Start.
3. Po ustaleniu terminu zgodnie z ust. 2 powyżej, na adres mailowy Uczestnika podany przy zawarciu Umowy zostaje przesłane potwierdzenie terminu, w jakim Uczestnik może skorzystać z Usługi Dobry Start.
4. Usługa Dobry Start trwa około 60 minut, a w jej ramach Trener:
 - a) przeprowadza z Uczestnikiem wywiad obejmujący kwestie żywieniowe, medyczne, uwarunkowania zdrowotne i środowiskowe oraz motywację i cel treningowy,
 - b) przeprowadza analizę składu ciała oraz pomiaru ciśnienia tętniczego – zasady i warunki dokonywania pomiaru składu ciała zostały opisane w załączniku nr 2 do niniejszego Regulaminu Dobry Start,

- c) przeprowadza Trening Personalny połączony z oceną sprawności fizycznej, trwający do 30 minut,
 - d) omawia z Uczestnikiem informacje zebrane w ramach lit. a – c powyżej, a także przedstawia rekomendacje i zalecenia, w tym dotyczące postępów Uczestnika.
5. Po wykonaniu Usługi Dobry Start, zostanie przygotowane przez Trenera pisemne podsumowanie Usługi Dobry Start, które Uczestnik będzie mógł odebrać w Klubie lub w inny uzgodniony sposób, w szczególności drogą mailową na podany przez Uczestnika adres e-mail.
 6. Trener ma prawo odmówić wykonania Usługi Dobry Start na rzecz Uczestnika w całości lub w części, z jednoczesnym podaniem przyczyny odmowy, w przypadku gdy poweźmie on uzasadnione wątpliwości co do zdolności danej osoby do skorzystania z Usługi Dobry Start, w szczególności w przypadku, gdy:
 - a) osoba posiada przeciwwskazania zdrowotne do skorzystania z Usługi Dobry Start w całości lub w części;
 - b) osoba ta pozostaje pod wpływem alkoholu bądź substancji odurzających;
 - c) wystąpią inne przeszkody do wykonania Usługi Dobry Start na rzecz danego Uczestnika.
 7. W przypadku, gdy Uczestnik nie miał możliwości skorzystania z Usługi Dobry Start z powodu przeciwwskazań zdrowotnych lub innych niezawinionych przez Uczestnika przeszkód o charakterze przemijającym, Uczestnik uzgodni z Trenerem inny, dogodny termin na skorzystanie z Usługi Dobry Start, po ustaniu przyczyny uniemożliwiającej skorzystanie z Usługi Dobry Start w pierwotnym terminie.
 8. Uczestnik korzystający z Usługi Dobry Start jest zobowiązany do przestrzegania zasad korzystania z Klubu, przepisów porządkowych i organizacyjnych oraz zasad bezpieczeństwa oraz higieny opisanych w Regulaminie Klubu.
 9. W przypadku niestosownego zachowania Uczestnika na terenie Klubu, w szczególności sprzecznego z postanowieniami Regulaminu Klubu, Przedstawicielowi Klubu przysługuje prawo do odmówienia mu wstępu na teren Klubu lub wyproszenia go z terenu Klubu.

§ 3. Kwestie organizacyjne

1. Uczestnik jest uprawniony do jednokrotnego odwołania spotkania umówionego zgodnie z § 2 ust. 2 powyżej, najpóźniej do 3 godzin przed godziną planowanego rozpoczęcia i może tego dokonać za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres e-mail Spółki lub poprzez kontakt telefoniczny na numer telefonu Spółki, które to dane kontaktowe są dostępne na Stronie Internetowej.
2. W przypadku odwołania przez Uczestnika spotkania zgodnie z ust. 1 powyżej – rezerwacja zostanie anulowana, a Uczestnik będzie mógł ponownie umówić się na spotkanie w celu skorzystania z Usługi Dobry Start za pośrednictwem recepcji Klubu.
3. W przypadku odwołania spotkania przez Uczestnika w terminie krótszym niż określony w ust. 1 powyżej, uznaje się iż Uczestnik skorzystał z Usługi Dobry Start i nie przysługuje mu w związku z tym roszczenie o wykonanie Usługi Dobry Start ani o zwrot jakichkolwiek kwot.
4. Trener ma prawo do odwołania spotkania umówionego zgodnie z § 2 ust. 2 powyżej, najpóźniej do 24h przed godziną planowanego rozpoczęcia. W przypadku zmiany terminu spotkania przez Trenera z naruszeniem zasady wskazanej w zdaniu poprzedzającym, spotkanie może się odbyć w zmienionym przez Trenera terminie za zgodą Uczestnika. W braku zgody Uczestnika, Uczestnikowi przysługuje prawo do umówienia nowego terminu spotkania zgodnie z ust. 2 powyżej.

5. Uczestnik jest zobowiązany do punktualnego stawienia się na umówione spotkanie.
6. Jeżeli Trener lub Uczestnik spóźni się na spotkanie do 15 minut, za zgodą drugiej strony spotkanie może zostać wydłużone o czas spóźnienia. W braku zgody drugiej strony:
 - a) w przypadku spóźnienia Uczestnika, następuje odliczenie czasu spóźnienia od czasu trwania spotkania;
 - b) w przypadku spóźnienia Trenera, Uczestnik ma on prawo do uzyskania dodatkowego spotkania w wymiarze 15 minut w innym, ustalonym przez obie strony terminie.
7. Jeżeli Uczestnik spóźni się na umówione spotkanie powyżej 15 minut, Trener ma prawo odmówić wykonania Usługi Dobry Start oraz uznać Usługę Dobry Start za wykonaną na rzecz tego Uczestnika.
8. Jeżeli Trener spóźni się na umówione spotkanie powyżej 15 minut, Uczestnik ma on prawo do uzyskania dodatkowego spotkania w nowym, ustalonym przez obie strony terminie.
9. Uczestnik przystępując do korzystania z Usługi Dobry Start jest zobowiązany posiadać ze sobą ręcznik treningowy, wygodny strój sportowy oraz wodę do uzupełniania płynów podczas Treningu.
10. Skorzystanie przez Uczestnika z Usługi Dobry Start jest potwierdzane przez Trenera oraz odnotowywane w systemie Spółki.

§ 4. Postanowienia dodatkowe

1. Uczestnik na potrzeby i w związku z korzystaniem z Usługi Dobry Start jest zobowiązany do przekazania Spółce i Trenerowi prawdziwych, kompletnych i aktualnych danych i informacji. Spółka nie ponosi odpowiedzialności za niewykonanie lub nienależyte wykonanie Usługi Dobry Start, jeśli przekazane przez Uczestnika informacje są nieprawdziwe, niepełne lub nieaktualne.
2. Uczestnik oświadcza, że ma świadomość, że Usługa Dobry Start nie stanowi świadczenia zdrowotnego i nie jest wykonywana przez osobę wykonującą zawód medyczny.
3. Uczestnik jest zobowiązany do poinformowania Trenera o ciąży lub innych znanych mu przeciwwskazaniach zdrowotnych do skorzystania z Usługi Dobry Start, a ponadto o wszystkich znanych Uczestnikowi problemach fizycznych, mogących mieć wpływ na planowanie i przebieg Treningu. Uczestnik, przystępując do Usługi Dobry Start pomimo przeciwwskazań zdrowotnych lub braku uprzedniej konsultacji z Trenerem w tym zakresie, czyni to na własną odpowiedzialność. Ponadto, w przypadku występowania u Uczestnika jakichkolwiek objawów chorobowych, w szczególności gorączki, silnego kaszlu, trudności w oddychaniu lub duszności, Uczestnik nie jest uprawniony do skorzystania z Usługi Dobry Start.
4. Spółka nie ponosi odpowiedzialności za szkodę majątkową Uczestnika wyrządzoną przez innych użytkowników Klubu tj. innych Klubowiczów, Uczestników bądź osoby trzecie znajdujące się na terenie Klubu.
5. Uczestnik oświadcza, że ma świadomość, że podejmowanie działań zgodnie z rekomendacjami uzyskanymi przez Uczestnika w ramach Usługi Dobry Start nie musi doprowadzić do rezultatów zamierzonych przez Uczestnika.
6. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości dotyczących otrzymanych od Trenera rekomendacji, Uczestnik, przed przystąpieniem do ich realizacji, powinien zasięgnąć porady medycznej u odpowiedniego specjalisty (lekarza lub osoby wykonującej inny właściwy zawód medyczny).

7. W przypadkach niezależnych od Spółki, m.in. w przypadku siły wyżej, wprowadzenia przez organy państwa lub urzędy państwowe ograniczeń bądź restrykcji w zakresie prowadzenia działalności związanej ze sportem lub rekreacją, w tym klubów fitness lub siłowni, Spółka może wprowadzić ograniczenia w zakresie Usługi Dobry Start. Zgłoszenie przez Uczestnika chęci skorzystania z Usługi Dobry Start w okresie obowiązywania ograniczeń bądź restrykcji, jest równoznaczne z akceptacją możliwości korzystania z Klubu i Usługi Dobry Start w ograniczonym zakresie.

§ 5. Postanowienia końcowe

1. W zakresie nieuregulowanym niniejszym Regulaminem Dobry Start, zastosowanie mają postanowienia Regulaminu Ogólnego, Regulaminu Strony Internetowej, Regulaminu Klubu oraz przepisy powszechnie obowiązującego prawa. Postanowienia adresowane w ww. regulaminach do Klubowiczów stosuje się odpowiednio do Uczestników niebędących Klubowiczami.
2. Uczestnik ma prawo składać reklamacje w sprawach dotyczących Usługi Dobry Start. Reklamacja może zostać złożona w formie pisemnej na adres Spółki: MyOrganic sp z o.o., ul. Tysiąclecia 17, 62-020 Swarzędz lub drogą elektroniczną w wiadomości e-mail wysłanej na adres e-mail: biuro@organicfitness.pl. Reklamacja powinna zawierać co najmniej imię i nazwisko Uczestnika oraz opis problemu będącego podstawą reklamacji. Spółka udziela odpowiedzi na reklamacje Uczestników będących konsumentami dotyczące Usługi Dobry Start nie później niż w terminie 14 dni od dnia ich otrzymania drogą mailową, bądź pisemnie na wskazany przez Uczestnika adres, w zależności od sposobu złożenia reklamacji.
3. Spółka uprawniona jest do wprowadzania zmiany postanowień Regulaminu Dobry Start, w przypadku zmian przepisów prawnych lub innych istotnych zdarzeń mających wpływ na zasady świadczenia przez Spółkę Usługi Dobry Start, opisane w niniejszym Regulaminie Dobry Start. Zmiany Regulaminu Dobry Start wymagają podania do wiadomości poprzez umieszczenie informacji na stronie internetowej i w Dziale Obsługi Klienta Klubu oraz przekazanie jej drogą mailową na adresy e-mail Uczestników, podane do kontaktu w ramach Konta co najmniej 14 dni przed planowaną zmianą.
4. Uczestnik, w przypadku braku akceptacji zmian Regulaminu Dobry Start, może wypowiedzieć Umowę w ciągu 14 dni od momentu udostępnienia zmian Regulaminu Dobry Start w sposób wskazany w ust. 11 powyżej, z zachowaniem 14- dniowego okresu wypowiedzenia.
5. Spółka zastrzega sobie prawo do zakończenia świadczenia Usługi Dobry Start w dowolnym momencie, o czym poinformuje Uczestników w sposób przewidziany dla zmian Regulaminu Dobry Start, przy czym Spółka zobowiązuje się zrealizować Usługę Dobry Start na rzecz wszystkich Uczestników, którzy spełniają warunki do skorzystania z Usługi Dobry Start, a wcześniej z niej nie skorzystali.
6. Niniejszy Regulamin obowiązuje od dnia 01.02.2023 roku.

Załącznik nr 1 do Regulaminu Dobry Start

**ZGODA PRZEDSTAWICIELA USTAWOWEGO
NA SKORZYSTANIE PRZEZ MAŁOLETniego
Z USŁUGI DOBRY START ŚWIADCZONEJ PRZEZ MYORGANIQ SP. Z O.O.**

Ja, niżej podpisany/-a, posiadający numer PESEL, działając jako przedstawiciel ustawowy małoletniego/małoletniej, posiadającego numer PESEL (dalej „Małoletni”) niniejszym wyrażam zgodę na skorzystanie przez Małoletniego z Usługi Dobry Start świadczonej przez MyOrganiq sp. z o.o. z siedzibą w przy ulicy, zgodnie z warunkami określonymi w Regulaminie usługi dodatkowej Dobry Start w Klubach Organic Fitness prowadzonych przez MyOrganiq sp. z o.o.”, obowiązującym Regulaminie Usług Organic Fitness (Regulamin Ogólny), Regulaminie Klubu oraz Regulaminie Strony Internetowej.

Oświadczam, iż znana jest mi treść wspomnianych wyżej Regulaminów oraz że nie wnoszę zastrzeżeń dotyczących warunków świadczenia przez Spółkę Usługi Dobry Start Dobry Start na rzecz Małoletniego.

Oświadczam, że znany jest mi stan zdrowia Małoletniego i nie ma przeciwwskazań medycznych do skorzystania przez Małoletniego z Usługi Dobry Start.

....., dnia

podpis

**ZGODA PRZEDSTAWICIELA USTAWOWEGO
NA PRZETWARZANIE DANYCH MAŁOLETniego DOTYCZĄCYCH JEGO ZDROWIA
PRZEZ MYORGANIQ SP. Z O.O.**

Ja, niżej podpisany/-a, posiadający numer PESEL, działając jako przedstawiciel ustawowy małoletniego/małoletniej, posiadającej/-ego numer PESEL (dalej „Małoletni”) na podstawie art. 9 ust. 2 lit. a) RODO wyrażam zgodę na przetwarzanie przez MyOrganiq sp. z o.o. z siedzibą w Swarzędzu danych osobowych dotyczących zdrowia Małoletniego, w tym dotyczące istniejących chorób, przyjmowanych suplementów i leków, kontuzji, przebytych zabiegów itp., w celu wykonania na rzecz Małoletniego Usługi Dobry Start, w szczególności dostosowania ćwiczeń do potrzeb oraz stanu zdrowia Małoletniego oraz przedstawienia rekomendacji i zaleceń. Zgody udzielam dobrowolnie. Mam świadomość, że zgodę mogę wycofać w dowolnym momencie, co nie wpływa jednak na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano przed cofnięciem tej zgody.

....., dnia

Podpis

ZASADY I WARUNKI DOKONYWANIA POMIARU ANALIZY SKŁADU CIAŁA

Cel wykonywania pomiaru:

- a) Pomiary wykonujemy w celu diagnozowania niektórych chorób dorosłych związanych ze składem oraz masą ciała;
- b) Wynik może być użyty przy monitorowaniu i zapobieganiu chorobom wywołanych nadmiarem tkanki tłuszczowej, takich jak cukrzyca, hiperlipidemia, kamica żółciowa i stłuszczenie wątroby;
- c) Pomiar może być użyty przy monitorowaniu zmian składu ciała;
- d) Wynik może być użyty do oceny efektywności diet, ćwiczeń fizycznych oraz treningu sportowego;
- e) Wydruk może przysłużyć się do zwiększenia motywacji klienta w kwestiach dążenia do osiągnięcia celu.

Jak działa pomiar?

Pomiar tkanki tłuszczowej oraz reszty składu ciała opiera się na metodzie BIA czyli tzw. Impedencji bioelektrycznej – jest to przepływ impulsu bioelektrycznego przez ludzkie ciało, który zależnie od tempa przepływu impulsu ocenia zawartość odpowiednich parametrów składu ciała. Cały system opiera się wyłącznie na odpowiednich jednolitych algorytmach. Żadna waga, ani analizator składu ciała nie jest w stanie nam dokładnie opisać, ile tłuszczu, mięśni czy też wody posiada nasz organizm. Wszystkie wartości są jedynie szacunkowe i tworzą wyłącznie punkt odniesienia.

Zasady i warunki przeprowadzania pomiaru:

- a) Nie należy wykonywać pomiaru u kobiet ciężarnych oraz osób ze stymulatorem serca;
- b) Nie należy wykonywać pomiaru bezpośrednio po intensywnym wysiłku fizycznym, pacjent powinien być wypoczęty, na czczo, nie należy pić przynajmniej 2 godziny przed pomiarem (wahania bilansu wody oddziałują na procentową zawartość tłuszczu podczas pomiaru);
- c) Nie należy wykonywać pomiaru po kąpieli, pływaniu, wizycie w saunie;
- d) Kolejne pomiary powinny być wykonywane danego dnia zawsze o tej samej porze, i w podobnych warunkach, należy skorzystać z toalety przed pomiarem (zmienny bilans wody i temperatura ciała);
- e) Jeśli jest to możliwe, pomiary należy wykonywać zawsze w tym samym ubraniu (najlepiej w białym lub nago), należy precyzyjnie określić wagę ubrań;
- f) Pomiar powinien być wykonany przez białe stopy, można umieścić 0,5 ml wody lub słonej wody na środek każdej z elektrod;
- g) Podczas pomiaru zawsze trzymaj ręce wyprostowane, opuszczone w dół, ręce nie powinny stykać się z

ciałem, uda nie powinny stykać się ze sobą; w przypadku trudności (tkanka tłuszczowa) należy odizolować suchym ręcznikiem ręce od reszty ciała, oraz uda od siebie.

- h) Elektrody powinny być utrzymane w czystości (płyn dezynfekujący);
- i) Niektóre urządzenia (telefony komórkowe) mogą wpływać na prawidłowy odczyt.